

# Jeugd waterpolo spelbegeleider



Rol van de spelbegeleider voor jongste jeugd waterpolo

## Als spelbegeleider...



Zorg jij voor veiligheid, positieve sfeer, spelplezier en leren door te doen. Je hebt een begeleidende en stimulerende rol, je motiveert, helpt en zorgt voor veiligheid.

Bij onduidelijkheden geeft je als spelbegeleider uitleg aan de kinderen. Je stimuleert dat iedereen betrokken wordt, geeft kinderen de ruimte om te spelen en grijpt in waar nodig.

De fluit is zoveel mogelijk in de hand.



## Voor de wedstrijd

- ✓ Schud de handen van beide coaches.
- ✓ Bespreek het verloop van de wedstrijd:
  - Coaches begeleiden positief
  - Jij bent spelbegeleider, geen scheidsrechter
- ✓ Bespreek kort met spelers de basisregels (kindvriendelijk):
  - "Heb je de bal? Dan mag deze worden afgepakt."
  - "Geen duwen of hangen zonder bal."
  - "Scoren is leuk, samen scoren is leuker."
  - "We zijn aardig, ook voor de tegenstander."

## Tijdens rustmomenten

- ✓ Zoek contact met beide coaches.
- ✓ Bespreek kort: hoe verloopt het? Wat helpt om het spelplezier te vergroten?
- ✓ Bij groot niveauverschil: zoek samen naar oplossingen.

## Tijdens de wedstrijd

- ✓ Coachend begeleiden: leg uit tijdens het spel, stop kort voor uitleg als nodig.
- ✓ Veiligheid voorop: let op duwen/trekken/onder water duwen.
- ✓ Objectief & positief: fluit eerlijk en met uitleg.
- ✓ Gebruik de waarschuwingsswissel bij zwaardere overtredingen i.p.v. uitsluiting.
- ✓ Per leeftijdscategorie:
  - O10: vooral begeleiden, fluit bij duidelijke overtreding.
  - O12 instroom: fluiten bevordert spel, plezier & veiligheid
  - O12 gevorderden: fluit bij duidelijke overtredingen, spelplezier blijft leidend.
- ✓ O10: geen winnaar, wel complimenten en hand geven.
- ✓ O12 instroom: alleen winnaar benoemen, complimenten geven, hand geven.
- ✓ O12 gevorderd: score staat op scorebord, jij richt je op complimenten en hand geven.

Scan de QR code  
voor meer informatie



# Jeugd waterpolo spelbegeleider



Extra uitleg voor rol van spelbegeleider waterpolo

## Extra uitleg m.b.t. Super Team

O12 gevorderd: Indien de situatie voordoet dat een team met 5 doelpunten voor komt te staan, kan het team dat achter staat gebruik maken van de regel "SuperTeam". Hierbij komt er een extra speler in het water waardoor het 5 tegen 6 wordt. Dit is voor het team dat achter staat een manier om makkelijker een doelpunt te kunnen maken en voor het team dat op voorsprong staat juist een uitdaging om dit te voorkomen. Mocht het doelpunten verschil weer minder dan 5 zijn, dan wordt er weer 5 tegen 5 gespeeld. Hierdoor voorkomen we dat wedstrijden met grote verschillen worden gewonnen of verloren en creëren we een goede balans tussen succesbeleving en uitdaging voor beide teams.

Ook bij O12 Instroom is Super Team mogelijk. Hier bepalen de coaches welke oplossing er in samenspraak met de spelbeleider wordt gekozen bij grote niveaoverschillen. Hierbij is SuperTeam één van de opties. (Denk ook aan mixen of geef een team een bepaalde taak of opdracht mee. Bijvoorbeeld pass minimaal X keer over)

## Extra uitleg waarschuwingsswissel i.p.v. U20 bij jongste jeugd

Minipolo: Regel niet van toepassing

O10 en O12: Er volgt een waarschuwing bij een zware overtreding waarbij een speler zijn tegenstander vasthoudt, terugtrekt of (af)duwt (ongeacht of de bal wel of niet wordt vastgehouden) met de intentie dat deze speler zich niet langer vrij kan bewegen. Dus de speler gaat fysiek voor de bal i.p.v. technisch voor de bal, en/of de speler vertoont herhaaldelijk ongeoorloofd gedrag (fysiek of verbaal). In deze gevallen krijgt de betreffende speler een waarschuwing: dit betekent dat de speler verplicht moet wisselen. Een nieuwe speler uit het team mag deelnemen zodra een high-five is gegeven in de hoek van de achterlijn bij het eigen team. De coach geeft de gewisselde speler toelichting en begeleiding op de gemaakte overtreding, waarna deze speler vervolgens op ieder moment weer gewisseld mag worden. De waarschuwingsswissel kan gegeven worden in plaats van een uitsluiting en mag meerdere keren per wedstrijd worden gegeven. Liever te veel waarschuwingsswissels dan te weinig. Mocht er vanuit de spelleider uitleg nodig zijn dan is de spelleider bevoegd om de tijd stil te leggen, maar het liefst zien wij de uitleg van de coach.

## Tips voor de verenigingen

De rol van een spelbegeleider is cruciaal voor het behoud van de jeugd in de waterpolosport. Zij spelen een belangrijke rol in het zorgdragen voor een veilige, plezierige en sportieve omgeving voor kinderen onder 12 jaar. Daarom adviseren wij om bij het aanstellen van spelbegeleiders rekening te houden met hun leeftijd en bij zeer jeugdige spelbegeleiders een oudere c.q. ervaren spelbegeleider hen te laten begeleiden in hun (nieuwe) rol.